



De darmen als basis van een goede gezondheid

www.enerki.be

ADRES

Sint-Alenalaan 15 – 1700 Dilbeek
Lange Haagstraat 62 – 1700 Dilbeek

CONTACT

osteopathie@enerki.be
0477 28 79 44

SOCIAL MEDIA





De darmen als basis van een goede gezondheid

Donderdag 21 maart 2019

OSTEO
Geert

 **ENERKI**
Bruno Janssens


Noucki's
Kitchen



Deze avond

Introductie osteopathie

Bruno Janssens

De darmen als basis van de gezondheid

Geert Spiloes

Voedingstips

Anouck Debroye

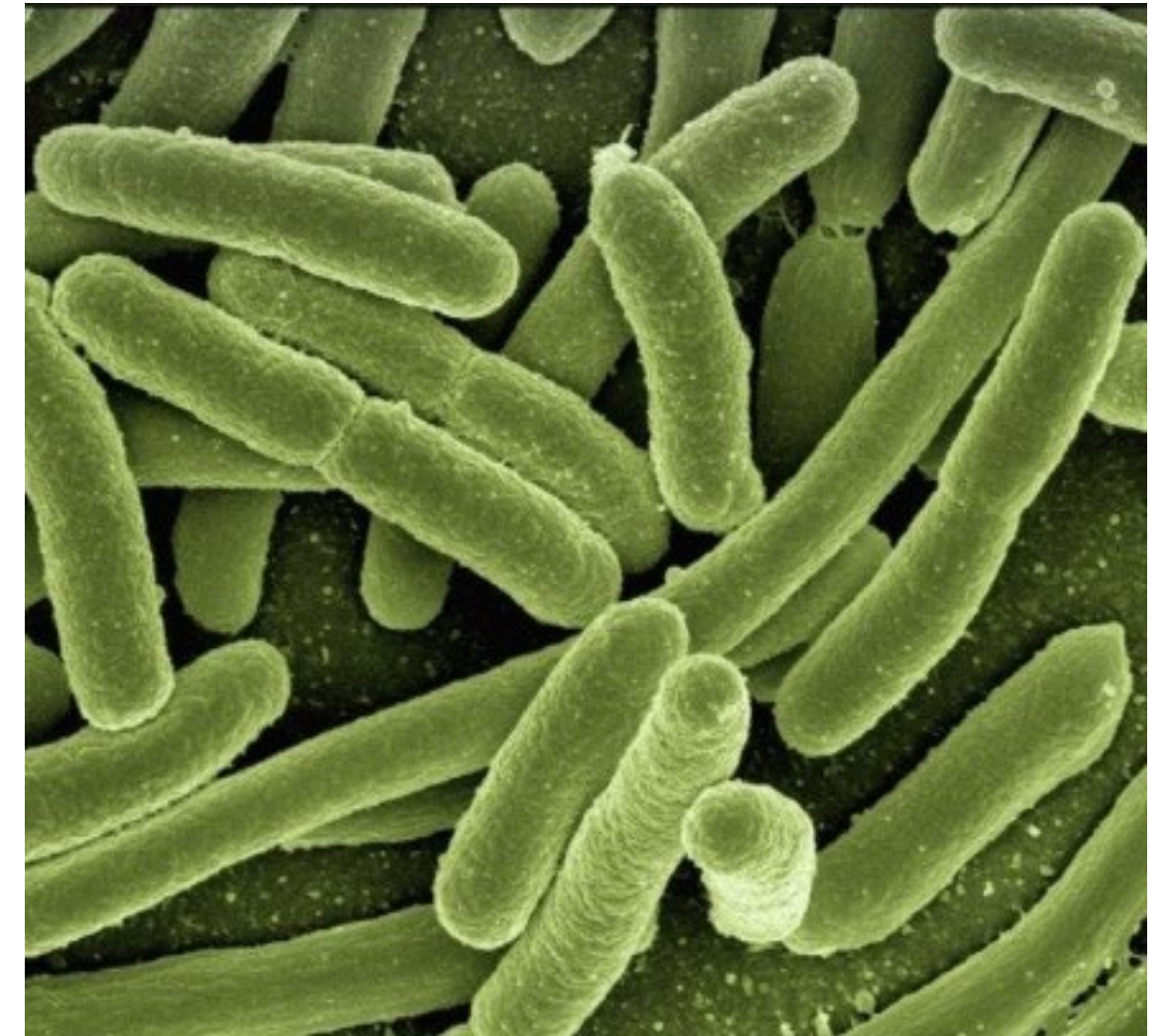
Introductie osteopathie en darmen

Bruno Janssens – Osteopaat

www.enerki.be

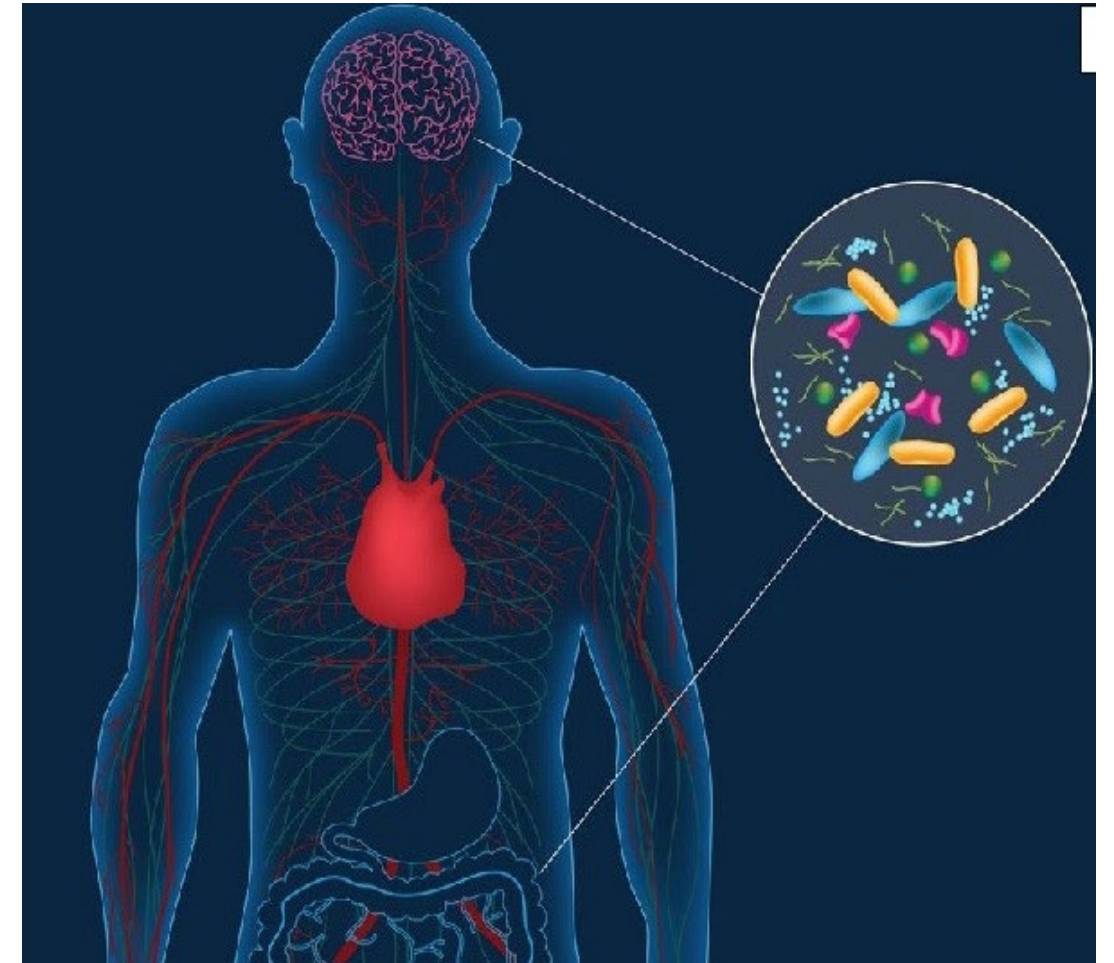
OSTEOPATHIE EN DARMEN

- De wonderre wereld van de darmflora
- Osteopathie
- Praktijkvoorbeeld



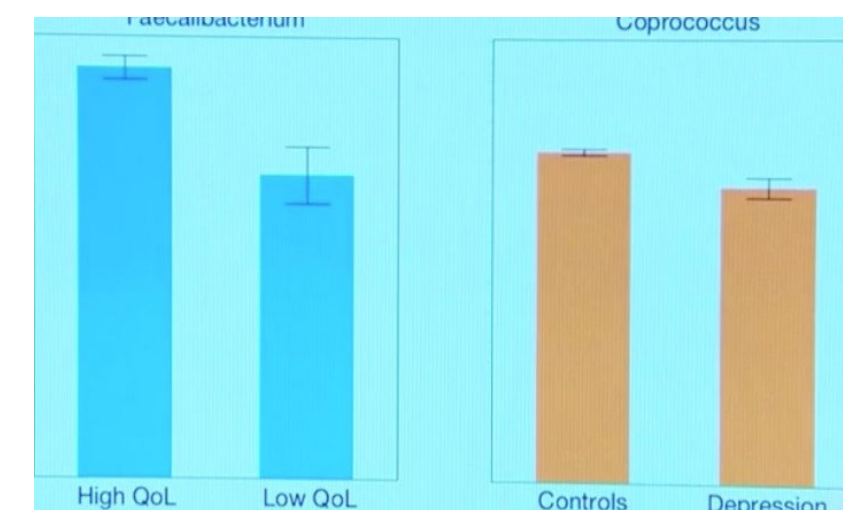
DE WONDERE WERELD VAN DE DARMFLOORA

- Veel onderzoek.....
- Bewijs.....
 - relatie hersenen – darmen
 - relatie immuniteit – darmen
 - relatie voeding – hersenen – darmen
- Communicatie – darmbacteriën - cellen



DE WONDERE WERELD VAN DE DARMFLORA

- Jeroen Raes (KU Leuven) Vlaamse Darmflora Project Onderzoek
- 5000 stoelgangstalen
- Relatie depressie – darmbacteriën !! – (serotonine (gelukshormoon))
- Ziekte van Crohn, darmontstekingsziekte 50 keer minder darmbacteriën (oorzaak-gevolg)?

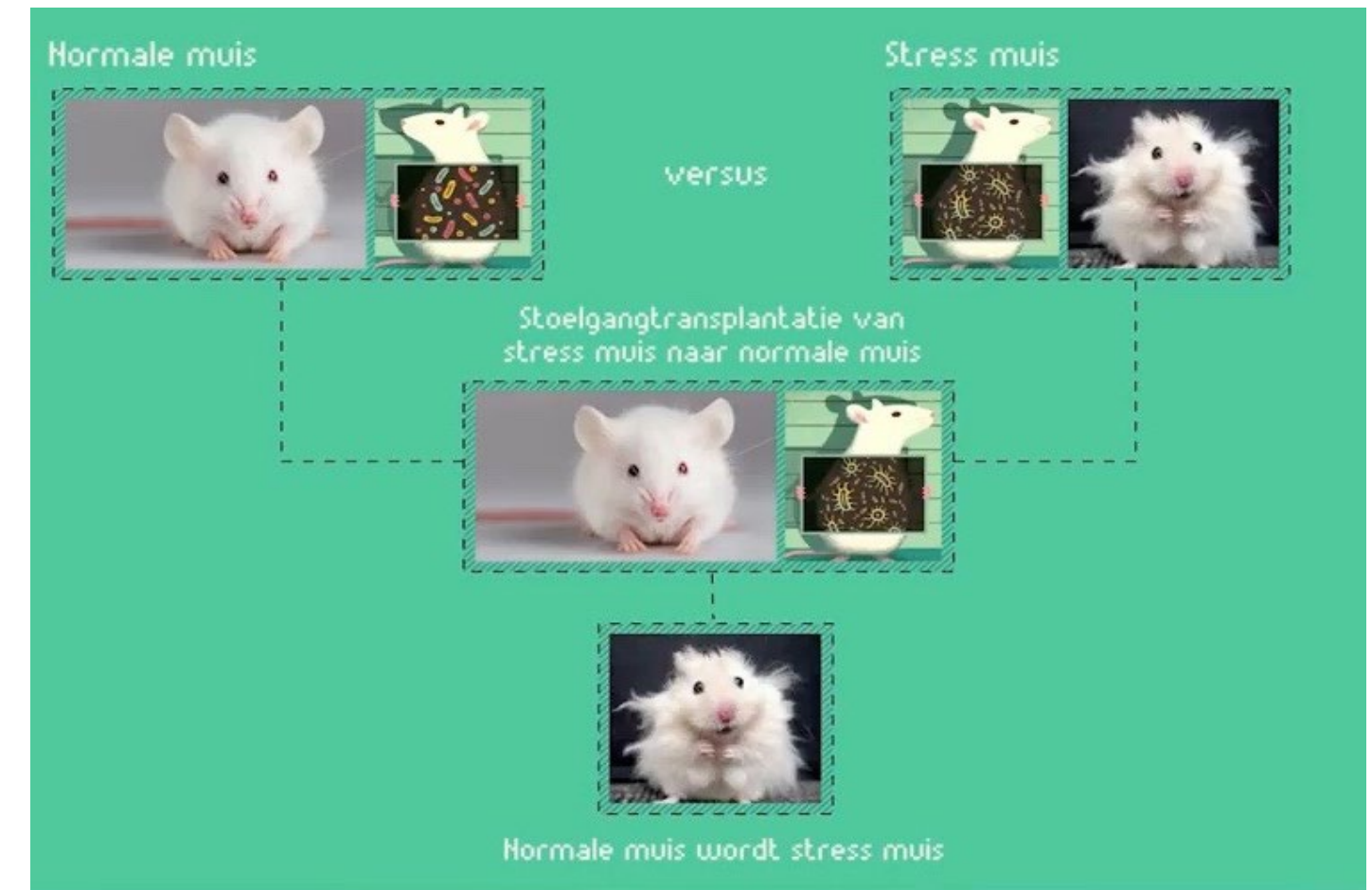


DE WONDERE WERELD VAN DE DARMFLORA

POEPDOPING

- Lauren Peterson, mountainbikster (ziekte van Lyme)
- Sportlui meer darmbacterie dan niet sporters

STRESS



DE WONDERE WERELD VAN DE DARMFLORA

Niet te snel besluit trekken...verder onderzoek moet gedaan worden

MAAR.....

- We weten dat de darmflora een belangrijke functie inneemt voor onze gezondheid.....
- Voeding, beweging en ontstressen hebben een positieve invloed op onze darmen en zijn flora...en dus ook op onze algemene gezondheid.
- Via osteopathie deze zaken ondersteunen.

OSTEOPATHIE

- **Andrew Taylor Still - Arts (1828-1917)**
- Ziekte ontstaat door verminderde circulatie !!!
- Bekijkt de mens in zijn geheel - Totaliteit

- 1892 American School of Osteopathy

- 1897 leerling Palmer “Palmer School of Chiropractic”

- 1917 leerling Little John “British School of Osteopathy”



"De osteopathie is een manuele, diagnostische en therapeutische benadering voor het behandelen van functiestoornissen in de mobiliteit van gewrichten en weefsels in het algemeen, en voor het vaststellen van het aandeel ervan in het ontstaan van ziekteverschijnselen." Belgische Academie voor Osteopathie

OSTEOPATHIE (ENERKI)

- Grondige anamnese (vraagstelling)
luisteren (verhaal)
- Tijdschaal – Relaties leggen
- Manueel onderzoek.
- De weefsels hun verhaal....(luisteren)
- Testmethoden oa kinesiologie

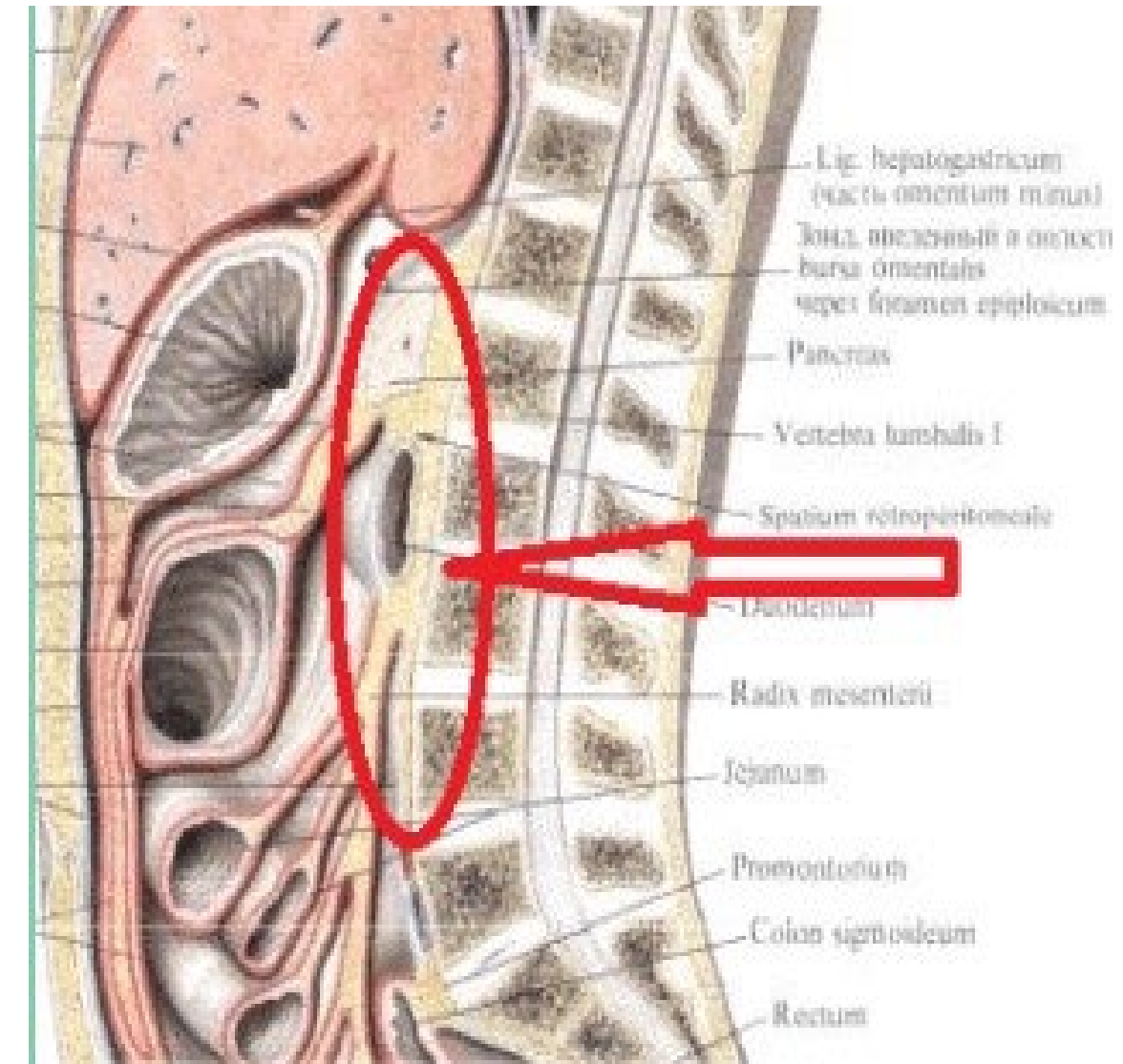


OSTEOPATHIE (ENERKI)

- *STRESS verdedigingsmechanisme*
- Distress – Eustress
- Niet alleen mentale stress
- Chemische stress, omgevingstress, electrostress enz..
- Probleem van vele klachten : **langdurige stress**
- Constante alertheid (door adrenaline –cortisol) – immuunsysteem
- Uitputting bijnier – burn-out
- Spijstverteringsproblemen – stress rooft energie darm – viciueze cirkel

PRAKTIJKVOORBEELD

- **Darmen als oorzaak van lage rugpijn?**
- Organen zijn gewikkeld in vliezen. Al deze vliezen maken verbinding met elkaar in het lichaam (fascia)
- Opgezette dikke darm – druk op vliezen – beweeglijkheid darmen neemt af
- Vliezen zijn verbonden – overprikkeling op rugspieren
- Darmen rusten in bekken op heupbeenderen – ook last
- !!! Darmgebied losmaken (behandelen) om rug te ontlasten



Eenvoudig tips

- Bewustzijn van klachten
- Vermijden van langdurige stress (alle facetten)
- Goede begeleiding
- Gezonde voeding en beweging
- En zorg goed voor JEZELF....





Bruno Janssens

www.enerki.be

ADRES

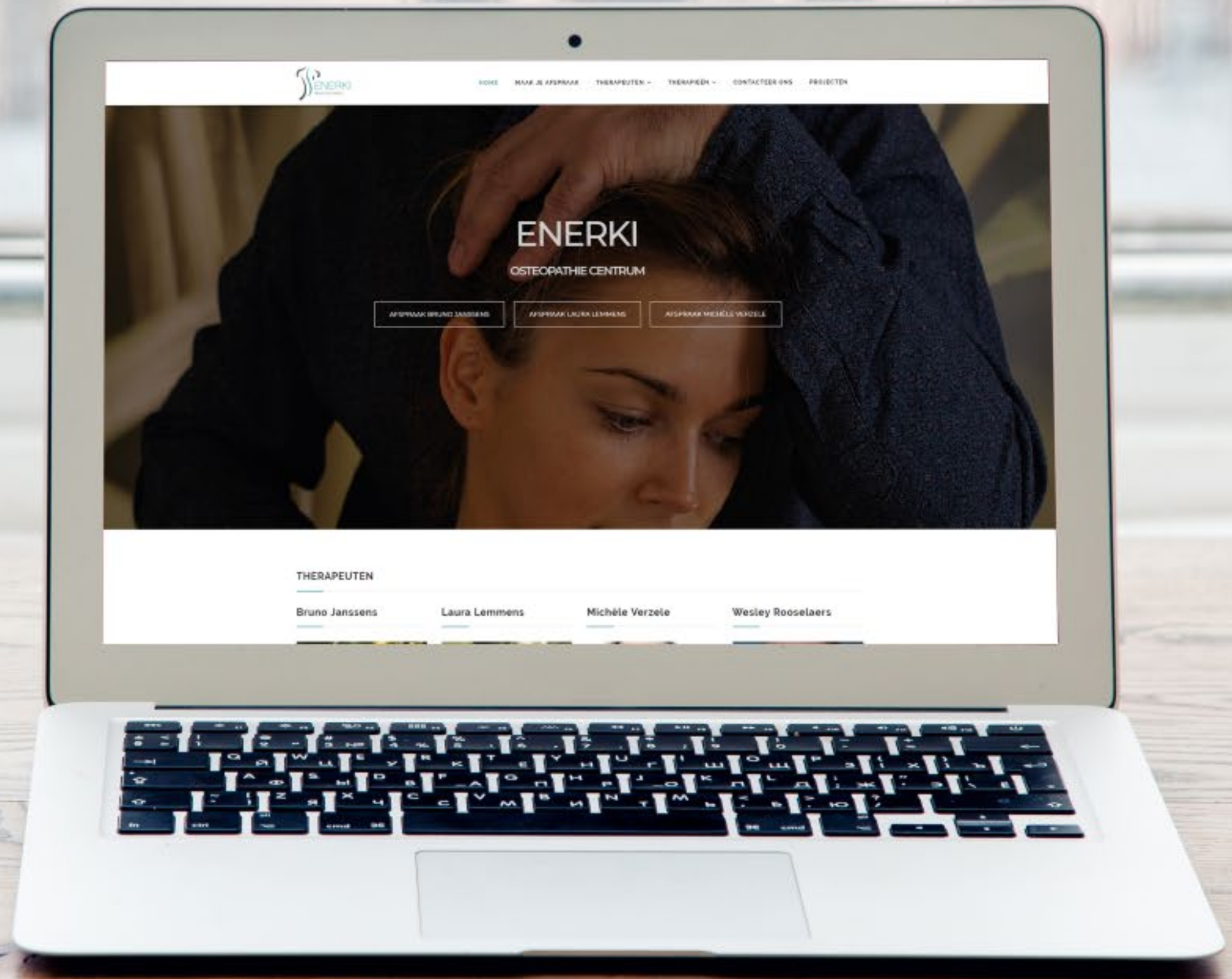
Sint-Alenalaan 15 – 1700 Dilbeek
Lange Haagstraat 62 – 1700 Dilbeek

CONTACT

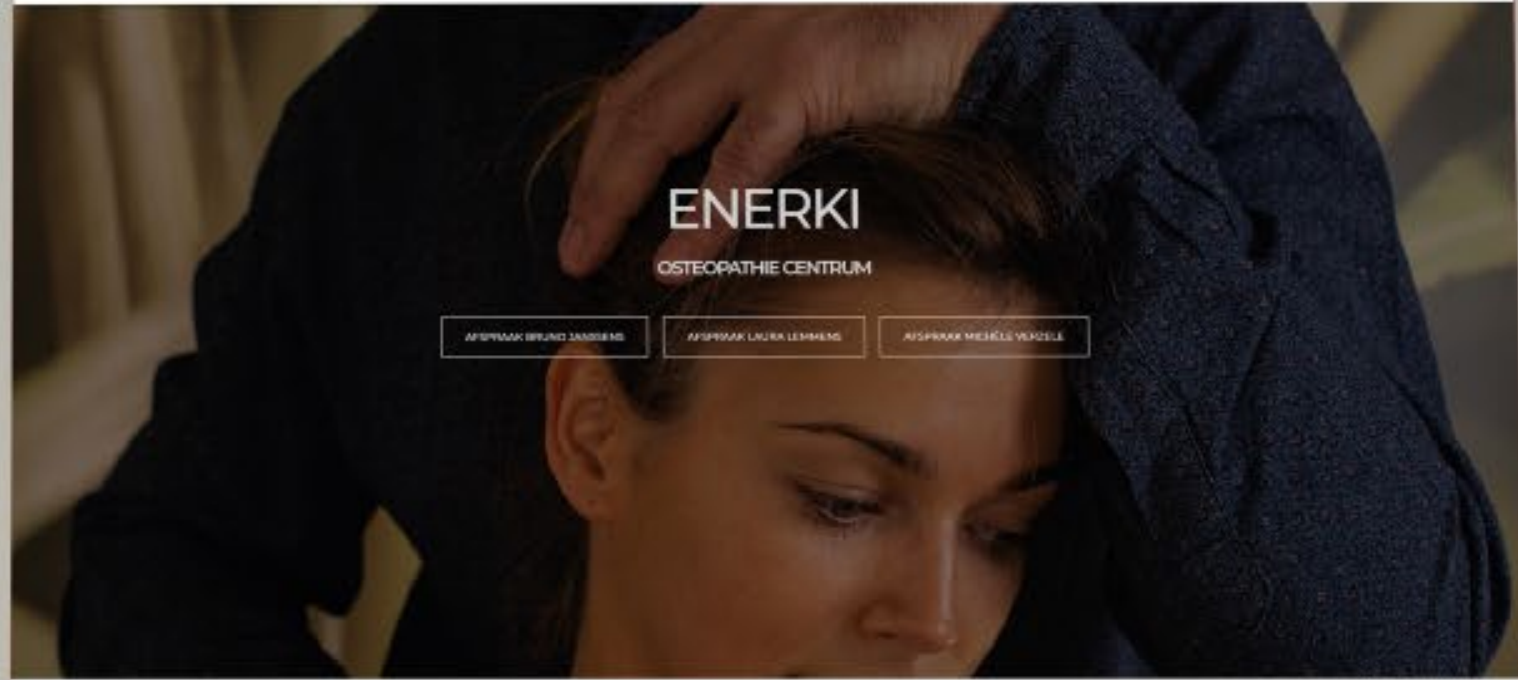
osteopathie@enerki.be
0477 28 79 44

SOCIAL MEDIA





HOME MAAR JE AFSpraak THERAPEUTEN THERAPIEën CONTACTEER ONS PROJECTEN



ENERKI

OSTEOPATHIE CENTRUM

- Afspraak Bruno Janssens
- Afspraak Laura Lemmens
- Afspraak Michèle Verzele

THERAPEUTEN

- Bruno Janssens
- Laura Lemmens
- Michèle Verzele
- Wesley Roosaers